



“ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ” БЕСЕДЫ

ХРОНИЧЕСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ/НАРКОМАНИЯ В СЕМЬЕ – ЧТО ДЕЛАТЬ РЕБЁНКУ?

Номер 13

ЗАПАДНЫЙ ЦЕНТР ПО ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДОВ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА И
НАРКОМАНИИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ CSAP
ДЖЮЛИ ХОГАН, ДОКТОР НАУК, ДИРЕКТОР

*Автор: Дайан Хипп, административный координатор по применению методов предупреждения
алкоголизма и наркомании. Редакторы: Крис Габриэлсен и Джек Уилсон*

Подростки реагируют по-разному, если им приходится иметь дело с родительским алкоголизмом или наркоманией. Некоторые выражают протест, другие становятся чересчур покладистыми. Некоторые “проваливают” классы, в то время, как другие учатся отлично.¹ Тем не менее, дети, родители которых злоупотребляют наркотическими средствами, гораздо больше рискуют сами начать злоупотреблять наркотическими средствами, поскольку велика вероятность, что они столкнутся со многими из факторов риска, упомянутых в последнем номере “Профилактических БЕСЕД”. Ниже приводим некоторые факторы риска, которым нужно уделить особое внимание, и некоторые рекомендации о том, как сократить их количество.

Перемены и переезды:

Семьи с родителями-алкоголиками/наркоманами обычно чаще переезжают. Чтобы уменьшить этот фактор риска, смягчите стресс переезда, заранее подготовив подростка к тому, что следует ожидать; а также попытайтесь сохранить предсказуемость и стабильность. Например, любимая книга, видео или игрушка могут послужить источником стабильности.²

Семейная история нездоровой привычки:

Если молодые люди выросли в семье с историей злоупотребления наркотическими

средствами, то возрастает риск того, что они тоже приобретут эту вредную привычку. Для того, чтобы сократить этот риск или оградить их от этого риска, установите в семье здоровые убеждения и чёткие требования, касающиеся соответствующей привычки. Помогите подростку развить близкие отношения с “положительными” взрослыми (образцами для подражания) дома, в общине, со сверстниками и в школе.²

ПОМНИТЕ:

“Более 28 миллионов американцев – дети алкоголиков; около 11 миллионов из них – младше 18 лет.”¹

Отношение родителей к наркотикам и их собственные вредные привычки:

Родители, которые просят своего подростка достать им пива или зажигалку для сигареты, имеют большую вероятность вырастить подростка, который будет употреблять наркотические средства.³

Чтобы уменьшить этот риск, родителям необходимо проявлять крайнюю осторожность и не задействовать своих детей в собственном употреблении алкоголя, табака или других наркотиков.

Раннее и стойкое антисоциальное поведение:

Молодые люди из семей алкоголиков/наркоманов склонны к агрессии, приступам гнева, а также к антисоциальному поведению.²

Чтобы уменьшить этот риск, выявите такое поведение и обратитесь за помощью, чтобы поведение можно было изменить. Работайте со школой, чтобы убедиться в том, что ваш подросток обучается навыкам для управления своей агрессией и неистовыми импульсами. Тренируйте эти навыки дома.

Отсутствие желания учиться:

Молодые люди из семей алкоголиков/наркоманов склонны к негативному отношению к школе, одноклассникам, учителям и администраторам.²

Отношение родителей к важности образования может оказать огромное влияние на желание подростка учиться. Поговорите со своим тинейджером о том, что он/она изучает, проявите интерес и поощрите его/её активное участие в учёбе.

Для способствования положительного развития молодёжи, поделитесь этой информацией со своей семьёй, друзьями и соседями.

За дополнительной информацией звоните:

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

1 Национальная Ассоциация для детей алкоголиков. (2001). *Дети родителей-алкоголиков/наркоманов: Важные факты*. От 22 июля 2004г. с сайта: www.nacoa.net/pdfs/addicted/pdf.

2 Фишер Г.Л. и Харрисон Т.С. (1997). *Алкоголизм и наркомания: Информация для школьных консультантов (Counselors), социальных работников, психологов и психотерапевтов* (2^{ое} изд.). Компания Неедхам Хайтс, Массачуссеттс: Аллин и Бейкон.

3 Хокинс Дж. Д., Каталано Р. Дж. (2002). *Начало работы – как предотвратить использование алкоголя и наркотиков в вашей семье*. Из Чаннинг Бит (Образование), Программа тренировки принятия хороших решений: Руководство для семьи. Саут Дирфилд, Массачуссеттс: компания Чаннинг Бит, Inc.

